



Согласовываю

Заведующий

МОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	368	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ТТК №87	380	1,7	1,0	36,7	166,3	399	2011
Итого за обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Уплотненный полдник	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	500	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	20,5	530,3		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	4,1	4,4	15,2	143,9	ТТК №65	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	26,3	166,1	205	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	0,2	10	41,7	393	2011
Всего за день:		20	1,5	2	14,9	83,4		
		432	14,3	14,4	78,9	494,3		
Повар			41,8	41,7	239,7	1 494,3		

Повар *Лозушечкина С.*