ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 12-часовой режим функционирования

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Факт. за 20 дн., г	Факт. за день, г	Выпол-нение	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Молоко	390	382	438	365	343	196	422	425	254	456	356	289	402	243	423	387	315	371	365	461	250	7143	357	-33	10,0	10,6	15,9	186,2
Творог	30		83					106		104			103		44			84		61		585	29	-1	4,4	2,5	0,8	47,0
Сметана	9			4	15	15	9		30	6	5		30	10	7	8	10	10		5	25	189	9		0,3	1,4	0,3	18,6
Сыр	4,3	10,31				10,31	10,31		10,31		10,31		2,1		9	14,11					10,31	87,07	4,4	0,1	0,9	1,2		15,0
Мясо	55		62	74	101	56		106	66	56	49		106	97	47	56		32	49	57	59	1073	54	-1	8,8	6,8		97,5
Куры	20,4	76					100					151					100					427	21	0,6	3,4	3,5		44,9
Рыба	34			79		84			62		119			73		60			83		119	679	34		3,8	0,2		16,7
Яйцо,шт.	0,5	1,03	0,24	0,7	0,31	2,09	0,32	0,21	0,17	0,44	1,54		0,16	0,45	1,54	0,32	0,11	0,58	0,08	1,64	0,27	12,2	0,6	0,1	2,6	2,4	0,1	32,4
Картофель	200	246	31	257	248	169	216	52	396	113	234	181	146	149	346	298	172	217	200	113	250	4034	202	2	2,4	0,5	19,2	90,4
Овощи разные	256	177	176	294	261	250	166	380	226	69	259	215	165	339	155	281	243	327	444	272	145	4844	242	-14	3,1	1,1	11,9	71,5
Фрукты свежие	108		201	8	220	54	194	26	209	39	194	34	246		221		115	34	220	26	62	2103	105	-3	0,6	0,3	8,5	41,5
Фрукты сухие	9	15			15		2	23			15		8	15		2	18			23	2	138	7	-2	0,1		4,1	17,3
Соки	100	180		180		180		180		180		180		180		180		180		180	180	1980	99	-1	0,3	0,1	10,3	44,2
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800	40		2,6	0,4	16,0	76,0
Хлеб пшеничный	60	63	50	75	50	63	50	60	65	63	60	60	50	61	30	63	65	60	60	72	61	1181	59	-1	4,4	0,9	29,5	142,4
Крупа	30	14,6	37,5	19,7	52,8	40,9	37,4	26,2	14,6	58,6		64,6	21,2	54,4		26,2	10,8	52,6	26,2	39,1	28,3	625,7	31,3	1,3	3,2	0,7	20,2	99,8
Макаронные изделия	8	6	36				35								37		35				14	163	8		0,9	0,1	5,6	26,8
Мука	25	43	16	8	41	11	46	18	6	1	46	1	12	2	43	47	29	2	38	3	43	456	23	-2	2,4	0,3	15,5	74,0
Крахмал	2			5			5			5			5			5			5			30	2				1,2	4,7
Масло сливочное	18	20	14	26	13	37	2	12	24	24	30	8	22	19	22	11	21	18	17	30	13	383	19	1		13,5	0,2	122,8
Масло растительное	9	9,08	11,2	1,6	11,77	8,8	4,88	6,5	9,3	1,5	11,57	7,1	4	7,1	12,07	10,68	3,67	5,1	17,94	5,9	13,79	163,55	8,2	-0,8		7,9		71,0
Конд.изделия	7			43			18			18		25	18			18			18			158	8	1	0,2	0,5	5,2	25,6
Чай	0,5	0,5		0,5		1	0,5		0,5	0,5		0,5		1		0,5	0,5	0,5	0,5		0,5	7,5	0,4	-0,1	0,1		0,2	0,9
какао-порошок	0,5	2			2				2			2				2					2	12	0,6	0,1	0,2	0,1	0,1	1,7
Кофе злаковый	1		3		3			3			3		3						3			18	0,9	-0,1	0,1		0,5	2,3
Дрожжи хлебопекарные	0,4	1,1			0,9		1,3				0,9				0,9	1,3	0,9		0,8		1,1	9,2	0,5	0,1	0,1			0,4
Сахарный песок	37	42,4	43	17,5	45,8	43,4	25	41,7	42,2	35,4	31,1	40,7	29,9	38,9	37	38,3	58,1	37,7	42,8	33,3	49	773,2	38,7	1,7			37,5	149,7
Соль	4	1		2	1	1	1			1	1		2		1	1	1	1		1	1	16	1	-3				
																									54,9	55,0	202,8	1 521,3