

Система физкультурно-оздоровительной работы.

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Ответственные
1.	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно с подгруппой и всей группой детей в любой удобный отрезок времени.	Воспитатели
2.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели, музыкальные руководители
3.	Физкультминутки	Ежедневно в середине занятий, которые носят статический характер	Воспитатели
4.	«Дорожки здоровья»	Ежедневно после дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели
5.	Физкультурные занятия	Старшие и подготовительные группы – 3 занятия в неделю (из них – одно на воздухе); 1 младшие группы – по 2 занятия в неделю, согласно сетке занятий.	Воспитатели
6.	Дифференцированные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
7.	Подвижные и спортивные игры	Ежедневно, как часть физкультурного	Воспитатели,

		занятия, на прогулке, в группе.	Музыкальные руководители
8.	Музыкальные занятия	2 раза в неделю, согласно сетке занятий	Воспитатели, музыкальные руководители
9.	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно	Воспитатели
10.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц, начиная со средней группы	Воспитатели, музыкальные руководители
11.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	В течение дня	Воспитатели
12.	Вечера развлечений	1 раз в месяц во всех возрастных группах	Музыкальные руководители, воспитатели
13.	Психогимнастика	По необходимости	Воспитатели, педагог-психолог
14.	Физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе и в помещении	2 раза в год (летний и зимний)	Воспитатели, музыкальные руководители
15.	День здоровья	7 апреля	Воспитатели, музыкальные руководители, старшая медсестра
			Воспитатели,

16.	Всемирная неделя иммунизации	23 апреля – 27 апреля	Музыкальные руководители, старшая медсестра
17.	Витаминизация третьих блюд	Ежедневно	Старшая медицинская сестра
18.	Индивидуальная работа по развитию движений	Индивидуально	Воспитатели
19.	В рационе питания свежие фрукты, овощи, соки	Ежедневно	Старшая медсестра
20.	Проветривание помещений	Ежедневно	Старшая медсестра
21.	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели, старшая медсестра
22.	Босохождение	В летний период	Воспитатели, старшая медсестра
23.	Обливание ног	В летний период	Воспитатели
24.	Планирование профилактических прививок	В течение года	Старшая медсестра
25.	Дистансеризация	В течении года	Старшая медсестра
26.	Обследование на гельминты	Март-апрель	Старшая медсестра
27.	Осмотр воспитанников на педикулез	В течение года	Старшая медсестра
28.	Медицинский осмотр всех детей узкими специалистами, лабораторные исследования	1 раз в год	Врачи поликлиники